

При діабеті 2-го типу «фактор солодощів» більш значний. Вони сприяють розвитку ожиріння, тобто підвищують ризик виникнення діабету. А коли діабет вже розпочався то цукор і все в чому він вміщується стає надзвичайно загозливим.

VII. Потрібен постійний контроль рівня глюкози у крові

Хворим на цукровий діабет потрібно навчатися контролювати рівень цукру у крові. Для цього існують глюкометри.

VIII. Особлива дієта – частина терапії

Діабет 1-го і 2-го типів потребує спеціальної дієти. При легкій стадії діабету 2-го типу дієта і схуднення – основні методи лікування. Правильне харчування призначить лікар. Для інсулінозалежних хворих дуже важливо щоби добова норма вжитих вуглеводів відповідала інсуліну який вводиться. Вона розраховується у хлібних одиницях. Батькам хворої дитини потрібно в цьому розібратися щоби правильно її годувати. Енергія яка надходить з їжею повинна дорівнювати потребі хворого. Харчуватися потрібно : 5-7 разів на день.

IX. Ризик можна оцінити за допомогою спеціального аналізу

X. Вакцина від діабету на стадії тестування

Десять фактів про діабет



Медики всього світу фіксують збільшення кількості хворих на діабет серед дітей. Це не може не викликати занепокоєння. Щоби бути готовими до цієї недуги необхідно знати фактори ризику.

Відомо, що частіше страждають на це захворювання ті, у кого «діабетики» були в роду. Але і у них діабет виникає при сприятливих для цього умовах.

I. Захворювання буває 2-х типів

Діабет 1-го типу інсулінозалежний. Він має аутоімунну природу, тобто коли імунітет починає атакувати клітини підшлункової залози, які відповідають за вироблення інсуліну, без якого засвоєння глюкози в організмі не можливе. Вона починає накопичуватися у крові, хоча клітини організму при цьому голодують. Саме цей тип найчастіше діагностується у дітей.

Цукровий діабет 2-го типу з'являється в наслідок ожиріння і порушення обміну речовин. Інсуліну при цьому виробляється достатньо, але з різних причин клітини організму перестають засвоювати глюкозу(нерідко цьому сприяє надлишок жирових відкладень). Тобто надлишок ваги у дітей може бути причиною розвитку діабету II-го типу.

Обидва типи - небезпечні стани які можуть, при неадекватному лікуванні, загрожувати важкими ускладненнями.

II. Провокаторами є: стрес та інфекція

Далеко не всі діти, у яких в родині є діабетики, мають діабет I-го типу. Для цього потрібні провокатори. Такими факторами можуть бути сильний стрес (падіння малечі, укуси собаки, непорозуміння з вчителями у школі і т.д.), вірусні захворювання (традиційні дитячі інфекції і навіть ГРВЗ), які провокують руйнування клітин підшлункової залози. Діабет може з'явитися через тиждень-два після дії одного з цих факторів.

III. У дітей недуга з'являється стрімко

Блискавичний розвиток діабету I-го типу у дітей призводить до того, що вони часто потрапляють у лікарню в тяжкому стані з ознаками так званої діабетичної коми. Вона має декілька різновидів і тому батькам в цих станах дуже складно розібратися. Тому ніякого самолікування, необхідно терміново звертатися в лікарню.

Повинні насторожити наступні симптоми: сильна спрага, сонливість, слабкість, постійна нудота і блювота, нерідко біль в кінцівках і животі, шкіряна сверблячка, сплутаність свідомості.

IV. Дитина значно худне, багато мочиться і п'є

Без інсуліну глюкоза може потрапити тільки в клітини мозку. В тому числі в ту його частину де знаходиться центр голоду. Він реагує на рівень глюкози у крові: якщо її в надлишку він подає сигнали на зниження апетиту. Однак інші тканини організму не можуть засвоїти цю глюкозу і голодують. Тому дитина худне. Різка зниження ваги - серйозний симптом. Дитина починає багато пієти, у неї постійна спрага, сухість в роті. Ці симптоми говорять про те, що діабет вже активно прогресує і батькам треба бігти на прийом до ендокринолога. Особливо якщо у когось в родин є діабет.

V. Хворий не може довго знаходитися без їжі

Тривожним симптомом є те, що дитина довго не може знаходитися без їжі. В ці проміжки дитина стає роздратованою, у неї з'являються характерні «голодні» головні болі. А через півтори-дві години після прийому їжі -- виражена слабкість. При цьому різко збільшується потреба у солодкому. Тому що клітини недоотримують глюкозу і потребують свого. Однак діти завжди готові їсти солодке у великих кількостях, тому цей симптом відносний. Але треба пам'ятати, якщо в родині є діабетики, а дитина недавно перехворіла, або налякалася, краще відвідати лікаря при появі цього симптому.

VI. Солодке само по собі – не причина хвороби

Великі дози солодоців не є причиною появи діабету 1-го типу, однак вони можуть стати додатковим фактором або доказом початку захворювання: слабка підшлункова залоза боїться перевантажень цукром.

