

# **Кого ОБИРАЄ МЕЛАНОМА**

**В середньому при появі на світ у людини можуть бути до 10 родимок. Протягом життя їх кількість збільшується. Ростуть вони і в діаметрі: від 1-2 мм до 5 см. Як правило, період інтенсивної появи нових родимок припадає на вік від 17 до 27 років...**

Серед факторів, які сприяють розвитку меланоми відокремлюють наступні:

## **НАДМІРНЕ ПЕРЕБУВАННЯ НА СОНЦІ**

Для того, щоб заробити меланому, необхідно декілька разів дуже обгоріти. *Особливо небезпечно, якщо вперше опік шкіри людина отримала в дитинстві.* Кожен сонячний опік, який отриманий в дитинстві, в декілька разів збільшує ризик розвитку меланоми в дорослому віці.

## **ПРИНАЛЕЖНІСТЬ ДО ПЕРШОГО АБО ДРУГОГО ФОТОТИПУ**

Це білошкірі, рудоволосі і блакитнооки люди. Відправляючись на південь, їм необхідно бути особливо обережними.

## **РОЗМІР І ФОРМА РОДИМОК**

Найнебезпечнішими лікарі вважають середні по розміру і великі *невуси*. Але можуть перенароджуватися в злоякісні і зовсім невеликі (всього 1,5 см) родимки – так звані *диспластичні невуси*, попередники меланом. Як правило, вони мають нерівні контури або нерівномірне забарвлення.

## **МІСТО РОЗТАШУВАННЯ РОДИМКИ**

У жінок “погані” родимки часто розташовуються на ногах. У чоловіків – на спині. Потенційно загрозливими вважаються також родимки, розташовані в місцях, які частіше за все доторкаються до взуття і одяжі – на стопах ніг, на шиї, на животі.

## **ВЕЛИКА КІЛЬКІСТЬ РОДИМОК**

Існує таке поняття, як *синдром множинних диспластичних невусів*, коли все тіло людини вкрито родимками. Онкологи вважають, що такі люди потребують особливої уваги. Шанс отримати меланому у них значно вищий, ніж у інших.

## **ТРАВМА РОДИМОК**

Випадкова травма родимки – не завжди призводить до її переродження. Але це – привід обов'язково звернутися до лікаря-дерматолога.

Іншим приводом є зміна кольору, лущення, поява запальної ореоли навколо невуса, його збільшення або ущільнення, поява тріщин, кровоточивість.

***І пам'ятайте! Щоби банальна родимка не перетворилася на смертоносний Чорнобиль, слід пам'ятати попередження, на яких ми акцентували Вашу увагу.***

